



20-24.05.2024

	ŚNIADANIE	ALERGENY	OBIAD	ALERGENY	PODWIECZOREK	ALERGENY
20.05.2024	Chleb z masłem, kiełbasa krakowska, ogórek kiszony, rzodkiewką, herbata z cytryną i miodem	1,7	Zupa grochowa, chleb, spaghetti bolognese, herbata z cytryną	1,7,9	Arbuz, ciasteczka zbożowe	1,3,8,5
21.05.2024	Płatki kukurydziane na mleku, bułka grahamka z masłem, szynka drobiowa, sałata, ogórek słupek, herbata rumiankowa	1,7,3	Wiosenna zupa cytrynowa, pieczone udko z kurczaka, młode ziemniaczki z masłem klarowanym i koperkiem, , sałata lodowa z vinegrette i rzodkiewką, kompot wiśniowy	1,7,9	Cebularz, pomarańcza	1
22.05.2024	Chałka z masłem, serek waniliowy z brzoskwinia, herbata z cytryną, banan	1,7	Zupa rybna z pomidorami, chleb, kotlet jajeczny z koperkiem i szczypiorkiem w lekkim chrzanowym sosie, ziemniaki młode, surówka z marchewki, selera, jabłka, i nasion słonecznika, lemoniada	1,7,9,4,3	Kisiel wiśniowy własnego wyrobu z jogurtem	7
23.05.2024	Zapiekanka z kajzerki z szynką i serem żółtym, papryka słupek, herbata owocowa	1,10	Zupa ogórkowa ze świeżych ogórków, chleb, gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym, kasza jęczmienna pęczak, surówka z kapusty kiszzonej z papryką i cebulką, kompot truskawkowy	1,7,9	Sorbet bananowo truskawkowy	
24.05.2024	Bułka grahamka z masłem i pomidorem, jajko, sałata szczypiorek, kawa Inka	1,7,3	Zupa barszcz zabieleny z ziemniakami, chleb, pierogi z serem i malinami w jogurtowym sosie, woda z cytryną i miętą	1,7,9	Wafle ryżowe , banan	1,7,5,6,8

1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Goryczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki